

両国子育てひろば

墨田区横網 1-2-13 * 03-3621-6455



***開館時間* 9:30～17:30**

- ・区外の方もご利用可能です
- ・イベントのある日でも交流室で遊ぶことができます。
- ・17:10～はお片付けの時間です。

***ランチタイム* 11:45～12:45**

***おやつ時間* 15:00～15:30**

場所：ちいさいおへや

◎ごみはお持ち帰ります。

月	火	水	木	金	土	日
			1 休 館	2 休 館	3 休 館	4
おはなしの会 毎日 11:00 頃～・16:00 頃～ 職員が手遊びや絵本の読み聞かせをします。						
5 休 館	6 12★ 9:30～11:30 双子の会 電話予約	7 10:30～11:00 わらべうた 予約不要	8 10:00～10:30 離乳食の はじめの一步 オンライン予約 予約開始 12/26	9 10:00～15:00 心理発達相談 電話予約 予約開始 12/20	10	11
12 休 館	13★ 11:00～11:15 お誕生会 当日予約 午前のおはなしの会 は お休みです。	14 10:00～11:35 授乳・育児相談 電話予約 予約開始 12/20	15 10:00～12:00 栄養相談 電話予約 予約開始 12/20	16 10:00～10:30 10:45～11:15 リトミック オンライン予約 予約開始 1/9	17	18
19 休 館	20 10:00～10:30 ママと ベビーマッサージ オンライン予約 予約開始 1/13	21 10:00～12:00 栄養相談 電話予約 予約開始 12/20	22★ 10:00～10:40 ママの プレイタイム 【講座】 ことばのおはなし オンライン予約 予約開始 1/8	23 10:00～10:30 10:45～11:15 かんかくあそび ハイハイ～ つかまり立ち オンライン予約 予約開始 1/16	24 10:00～15:00 心理発達相談 電話予約 予約開始 12/20	25★ 9:45～10:45 節分制作 当日予約 先着40組
26 休 館	27 10:00～10:30 10:45～11:15 リトミック オンライン予約 予約開始 1/20	28 10:00～10:30 離乳食の はじめの一步 オンライン予約 予約開始 1/21	29 10:00～10:30 10:45～11:15 かんかくあそび つたい歩き～ 1歳5カ月 オンライン予約 予約開始 1/22	30 10:00～10:30 ママと ベビーマッサージ オンライン予約 予約開始 1/23	31	 両国子育てひろば HPはこちらから

★詳しくは館内掲示・ホームページをご覧ください。★イベントに参加される方は時間に余裕を持ってお越しください♪

電話・メールでの相談も行っています。(受付時間 9:00～18:00) **相談専用** 03-3621-1314 h-ryogoku-sodan@merhalsa.jp

イベントの詳細と予約方法

相談・イベントは、それぞれ月に1回、参加できます。

イベントの参加対象は墨田区にお住まいの方です。

オンライン予約

*ひろばのホームページからも予約サイトにアクセスできます。

(ホームページの【重要なお知らせ】→【オンライン予約はこちらから】にアクセスしてください)

*ひろばの登録がある方は登録番号(カードの裏の8桁の数字)の入力が必要です。

*キャンセル待ちは予約開始日の次の日からできます。

***9:30 予約開始です。**

イベント	対象	時間・人数	予約開始日
離乳食のはじめの一步 【離乳食の基本をお伝えします】	これから離乳食を始める4～5ヵ月頃のお子さんと保護者	10:00～10:30 8組 月1～2回	開催日の1週間前 1/8・・・12/26～
かんかくあそび 【お子さんの感覚を刺激する遊びを紹介します】	1/23 ハイハイ～つかまり立ち 1/29 つたい歩き～1歳5ヵ月 大人の方も動きやすい服装がおすすめです	①10:00～10:30 ②10:45～11:15 5組×2回 月2回	開催日の1週間前
リトミック 【音楽に合わせて身体を動かします】	1歳6ヵ月～3歳までのお子さんと保護者	①10:00～10:30 ②10:45～11:15 6組×2回 月2回	開催日の1週間前
ベビーマッサージ 【お子さんとのスキンシップを楽しみましょう】	4ヵ月～6ヵ月のお子さん 今月は2回ともママ対象です。 ◎予防接種後48時間は避けてください	10:00～10:30	開催日の1週間前
ママのブレイクタイム 【ママたちだけで講座やおしゃべり会を行います】	1月は【講座】ことばのおはなし *お子さんをボランティアさんや職員がお預かりします。	10:00～10:40 8組	開催日の2週間前

予約は
こちらから♪



電話予約(相談)

*お電話で簡単に相談内容を確認いたします。

相談	専門相談員	時間	予約開始日	持ち物
心理発達相談 【発達に関する事】	臨床心理士	10:00～15:00 1枠 50分	前月20日	
栄養相談 【お子さんとご家族の食に関する事】	管理栄養士	10:00～12:00 1枠 30分	前月20日	親子健康手帳
授乳・育児相談 【授乳や子育てに関する事】	助産師	10:00～11:35 1枠 20分	前月20日	親子健康手帳

電話予約(イベント)

休館日開催 *双子の会*

多胎児さんだけでのんびり遊べます。

育児の情報交換タイムを設けます。

2026年もひろばにたくさん遊びにきてくださいね♪
今年も笑顔いっぱいの1年になりますように。

ひろばでお待ちしています。

両国子育てひろば 職員一同

